



# FORMULARIO DE MINISTRACIÓN PERSONAL ESA PARA EL MINISTERIO RESTAURANDO LOS FUNDAMENTOS

Nombre del Ministro: \_\_\_\_\_ Fecha de la Ministración: \_\_\_\_\_

## INTRODUCCIÓN Y DESCRIPCIÓN DE LA MINISTRACIÓN

*La Ministración Enfocada en un Solo Asunto (ESA) del Ministerio Restaurando Los Fundamentos (RLF) es para la persona que solicite ayuda con un asunto que esté afectando su vida negativamente. Por favor llena las páginas siguientes para proporcionar a tu Ministro la información que le ayudará a determinar la raíz del problema detrás de tu asunto.*

*Entrega este Formulario Personal (FP) completo al Liderazgo de la Ministración ESA de tu Iglesia con algunos días de anticipación a la cita de la ministración. Una vez terminada la sesión, se te devolverá este formulario.*

*Normalmente la Ministración ESA de RLF se lleva a cabo en una sesión de 2-3 horas. Tu Ministro y su asistente serán los que te estarán ministrando.*

*Si llegaras a necesitar ministración adicional, tu Ministro, junto con otros líderes encargados de la Iglesia, pueden discutir contigo la mejor posibilidad de referencia.*

*Favor de firmar y fechar tanto la Renuncia de Responsabilidad como la de Confidencialidad que se encuentran en este FP. Tu Ministro se quedará con una copia y entregará la otra a la oficina de la Iglesia.*

## INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre: \_\_\_\_\_ Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código Postal: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Teléfono de casa: \_\_\_\_\_ Celular: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

Estado Civil: Soltero \_\_\_ Casado \_\_\_ Separado \_\_\_ Divorciado \_\_\_ Viudo \_\_\_ Vuelto a casar \_\_\_

Actualmente viviendo con: Padres \_\_\_ Pareja \_\_\_ Sólo \_\_\_ Otro \_\_\_

## ANTECEDENTES MATRIMONIALES

Nombre del Cónyuge: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Fecha de Matrimonio: \_\_\_\_\_

Evalúa tu Matrimonio: Insatisfecho \_\_\_\_\_ Regular \_\_\_\_\_ Satisfecho \_\_\_\_\_ Muy Satisfecho \_\_\_\_\_

¿Si tu problema actual involucra a tu cónyuge, está él/ella también dispuesto a recibir 1 - 2 sesiones de ministración?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_ Inseguro \_\_\_\_\_ ¿Es tu cónyuge salvo? \_\_\_\_\_

¿Es este tu primer matrimonio? \_\_\_\_\_ Si tu respuesta es no, favor de explicar: \_\_\_\_\_

## HIJOS

**Si tienes hijos o hijastros - favor de llenar la siguiente información.**

Nombre	Edad	Sexo	¿De cuál Matrimonio?	¿Es independiente?	¿Casado?	¿Vive Todavía?	Edad y Causa de Muerte

**ANTECEDENTES ESPIRITUALES/RELIGIOSOS**

¿Has hecho un compromiso con Jesucristo como tu Señor y Salvador? Sí \_\_\_ No \_\_\_ ¿Cuándo? \_\_\_\_\_

Favor de describir lo que sucedió: \_\_\_\_\_

¿Has recibido el Bautismo del Espíritu Santo? Sí \_\_\_ No \_\_\_ ¿Cuándo?\_\_

Describe tu relación actual con El Señor: \_\_\_\_\_

Haz un listado de todas las Iglesias con las que has estado afiliado: \_\_\_\_\_

**DESCRIPCIÓN DE TU PROBLEMA ACTUAL**

1. Describe el problema que te llevó a buscar ministración en este momento de tu vida.

2. ¿Cómo se ha visto afectada tu vida a causa de este problema?

3. ¿Cómo te sientes acerca de ti mismo a causa de este problema?

4. En tu opinión, ¿Cuál ha sido el aspecto más doloroso o más difícil acerca de este problema?

5. En una escala del 1-10, ¿Qué tan doloroso es este problema? (Siendo 10 el más doloroso.)

6. ¿Cómo ha afectado este problema a las personas que amas?

7. ¿Cómo ha afectado este problema tu relación con Dios?

8. ¿Cuándo comenzó el problema? ¿Ha sido este un problema que se repite frecuentemente?

---

---

9. Describe si hay alguna semejanza entre el problema actual y las situaciones dolorosas que experimentaste en tu niñez. Describe si hay alguna semejanza con situaciones dolorosas en el pasado más reciente.

---

---

10. ¿Qué sucederá si no se resuelve este problema?

---

---

11. ¿Cuál crees que ha sido tu "aportación" al problema?

---

---

12. ¿Qué patrones o asuntos en tu línea familiar crees que puedan ser similares a tu problema?

---

---

13. ¿De qué manera has tratado de resolver este problema?

---

---

14. Describe cualquier maldición dicha de ti o para ti, en el presente o en el pasado, que puede tener relación con tu problema actual. (Ejemplo: "eres un fracaso", o "Eres un tonto.")

---

---

15. Describe cualquier maldición (o pensamiento) que has dicho de ti mismo que tenga relación con el problema. (Ejemplo: "Nunca podré tener éxito.")

---

---

16. Describe cualquier juicio o voto que has hecho en contra de alguien lo cuál podría tener relación con su problema actual. (Ejemplo: "los hombres / las mujeres no son dignos de confianza y por lo tanto siempre me decepcionarán.")

---

---

## ANTECEDENTES DE LOS ANTEPASADOS

Las páginas 4 y 5 te dan la oportunidad de presentar una descripción general de tus ancestros y las áreas de pecado que podrían estar teniendo **un impacto sobre tu problema actual**.

¿De qué país o países eran originarios tus antepasados? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los antecedentes étnicos de tus antepasados? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los antecedentes religiosos de tus antepasados? \_\_\_\_\_

¿En qué área geográfica han vivido la mayor parte de sus vidas? \_\_\_\_\_

¿Tuvieron alguna conexión con alguna forma de esclavitud, ya sea como propietario, comerciante o esclavo? \_\_\_\_\_

¿Estuvieron involucrados en negocios ilícitos? \_\_\_\_\_

¿Estuvieron involucrados en lo oculto? \_\_\_\_\_

La mayoría de los miembros de la familia son/eran salvos \_\_\_\_ La mayoría de los miembros de la familia no son/eran salvos \_\_\_\_\_

Incluye cualquier otra información que consideres relevante para tu problema actual. \_\_\_\_\_

## ANTECEDENTES DE LOS PADRES

Padres: Casados \_\_\_\_ Separados \_\_\_\_ Divorciados \_\_\_\_ Vueltos a Casar \_\_\_\_ ¿Salvos?: Padre \_\_ Madre \_\_

Evalúa el matrimonio de tus padres: Insatisfecho \_\_\_\_ Regular \_\_\_\_ Feliz \_\_\_\_ Muy Feliz \_\_\_\_

De tener padres separados/divorciados, ¿Cuántos años tenías cuando se separaron/divorciaron? \_\_\_\_\_

Tu padre se volvió a casar cuando tenías \_\_\_\_ años. Tu madre se volvió a casar cuando tenías \_\_\_\_ años.

Viviste con: Padre \_\_\_\_ Madre \_\_\_\_ Madrastra/Padrastro \_\_\_\_ Hogar adoptivo \_\_\_\_ Otro \_\_\_\_

¿Padre fallecido? Sí \_\_\_\_ No \_\_\_\_ ¿Qué edad tenías cuando murió? \_\_\_\_\_

¿Madre fallecida? Sí \_\_\_\_ No \_\_\_\_ ¿Qué edad tenías cuando murió? \_\_\_\_\_

En una escala del 1 al 10, indica cuánto te amaron cada uno de tus padres. Da ejemplos de cómo te lo demostraron.

Padre: \_\_\_\_\_

Madre: \_\_\_\_\_

Escribe tres palabras que caractericen tu relación con tu padre. 1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Escribe tres palabras que caractericen tu relación con tu madre. 1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

## LLENA EN LOS ESPACIOS

Con frecuencia sentía que mi madre \_\_\_\_\_.

Con frecuencia sentía que mi padre \_\_\_\_\_.

## Compromiso, Referencia, y Renuncia de Responsabilidad y Confidencialidad

# Copia de la Oficina de la Iglesia

### EXPECTATIVAS DE TU COMPROMISO

Entiendo que se espera que tenga un deseo sincero de vencer cualquier problema obstaculizándome y que se espera que coopere plenamente con mi Ministro y con el Espíritu Santo facilitando así recibir la ayuda de Dios. Mi Ministro tal vez me pida que ore, ayune, o lleve a cabo alguna "tarea" que va en conjunto con la ministración. Es posible también que se me pida ser responsable ante él/ella en algunas áreas específicas o en algún comportamiento de mi vida.

### REFERENCIA

Si mi Ministro no está capacitado o siente que no puede ministrar a la necesidad particular que tengo, o si necesito un tiempo de ministración más extenso, podrá, junto con los Pastores y/o su representante designado, buscarme la ayuda apropiada.

### RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Tengo entendido que me reuniré con un Ministro que podrá escuchar, apoyar, animar, ministrarme y orar conmigo para así ayudarme a vencer mi(s) problema(s) y poder crecer en mi vida cristiana. Reconozco que él/ella no es un consejero profesional o un pastor ordenado.

### RENUNCIA DE CONFIDENCIALIDAD

Tengo plena consciencia de que todas las declaraciones que le haré al Ministro (y a cualquier otro asistente presente) son de índole confidencial, incluyendo toda la información escrita y que por razones legales y éticas no se divulgarán sin mi consentimiento por escrito. Sin embargo, renuncio, a mi derecho "total" de confidencialidad bajo las situaciones detalladas a continuación:

- Acepto que mi Ministro entregue un reporte verbal de la ministración a su Líder encargado.
- Acepto que mi Ministro consulte con los Pastores de la Iglesia, y/o a los representantes designados acerca de su ministración hacia mí con el propósito de brindarme una ministración más eficaz.
- Acepto que los Pastores de la Iglesia y/o sus representantes designados serán informados de cualquier pecado persistente y deliberado en mi vida por el que no estoy dispuesto a recibir sanidad y liberación.
- Reconozco que a los Pastores, Consejeros, Líderes de Células/Grupo Pequeños, Ministros o cualquier otra persona involucrada en el trabajo de ayudar a niños o adultos, se les insta por ley revelar a la persona, agencia o autoridad civil apropiada cualquier daño o peligro potencial que una persona pueda intentar o desear hacerse a sí mismo o a otros.
- Reconozco que a los Pastores, Consejeros, Líderes de Células / Grupos Pequeños, Ministros, etc., también se les requiere reportar cualquier sospecha razonable de abuso físico o sexual que se haya llevado a cabo o que se esté infligiendo a un menor de edad.
- Acepto que por ley, todos los Pastores, Consejeros y Líderes de Células/Grupos Pequeños en la Iglesia \_\_\_\_\_, tienen la obligación de proporcionar tal información ya sea que primero consulten conmigo o no.

Con mi firma, declaro que he leído y entiendo la Renuncia de Responsabilidad y Confidencialidad y que acepto las condiciones enunciadas y los límites de confidencialidad.

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre (Letra de Molde): \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código Postal: \_\_\_\_\_ Teléfono de Casa: \_\_\_\_\_

Nombre del Ministro: \_\_\_\_\_ Teléfono de Casa: \_\_\_\_\_

Nombre del Asistente del Ministro: \_\_\_\_\_ Teléfono de Casa: \_\_\_\_\_



## Compromiso, Referencia, y Renuncia de Responsabilidad y Confidencialidad

# Copia del Ministro

### EXPECTATIVAS DE TU COMPROMISO

Entiendo que se espera que tenga un deseo sincero de vencer cualquier problema obstaculizándome y que se espera que coopere plenamente con mi Ministro y con el Espíritu Santo facilitando así recibir la ayuda de Dios. Mi Ministro tal vez me pida que ore, ayune, o lleve a cabo alguna "tarea" que va en conjunto con la ministración. Es posible también que se me pida ser responsable ante él/ella en algunas áreas específicas o en algún comportamiento de mi vida.

### REFERENCIA

Si mi Ministro no está capacitado o siente que no puede ministrar a la necesidad particular que tengo, o si necesito un tiempo de ministración más extenso, podrá, junto con los Pastores y/o su representante designado, buscarme la ayuda apropiada.

### RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

Tengo entendido que me reuniré con un Ministro que podrá escuchar, apoyar, animar, ministrarme y orar conmigo para así ayudarme a vencer mi(s) problema(s) y poder crecer en mi vida cristiana. Reconozco que él/ella no es un consejero profesional o un pastor ordenado.

### RENUNCIA DE CONFIDENCIALIDAD

Tengo plena consciencia de que todas las declaraciones que le haré al Ministro (y a cualquier otro asistente presente) son de índole confidencial, incluyendo toda la información escrita y que por razones legales y éticas no se divulgarán sin mi consentimiento por escrito. Sin embargo, renuncio, a mi derecho "total" de confidencialidad bajo las situaciones detalladas a continuación:

- Acepto que mi Ministro entregue un reporte verbal de la ministración a su Líder encargado.
- Acepto que mi Ministro consulte con los Pastores de la Iglesia, y/o a los representantes designados acerca de su ministración hacia mí con el propósito de brindarme una ministración más eficaz.
- Acepto que los Pastores de la Iglesia y/o sus representantes designados serán informados de cualquier pecado persistente y deliberado en mi vida por el que no estoy dispuesto a recibir sanidad y liberación.
- Reconozco que a los Pastores, Consejeros, Líderes de Células/Grupo Pequeños, Ministros o cualquier otra persona involucrada en el trabajo de ayudar a niños o adultos, se les insta por ley revelar a la persona, agencia o autoridad civil apropiada cualquier daño o peligro potencial que una persona pueda intentar o desear hacerse a sí mismo o a otros.
- Reconozco que a los Pastores, Consejeros, Líderes de Células / Grupos Pequeños, Ministros, etc., también se les requiere reportar cualquier sospecha razonable de abuso físico o sexual que se haya llevado a cabo o que se esté infligiendo a un menor de edad.
- Acepto que por ley, todos los Pastores, Consejeros y Líderes de Células/Grupos Pequeños en la Iglesia \_\_\_\_\_, tienen la obligación de proporcionar tal información ya sea que primero consulten conmigo o no.

Con mi firma, declaro que he leído y entiendo la Renuncia de Responsabilidad y Confidencialidad y que acepto las condiciones enunciadas y los límites de confidencialidad.

Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre (Letra de Molde): \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código Postal: \_\_\_\_\_ Teléfono de Casa: \_\_\_\_\_

Nombre del Ministro: \_\_\_\_\_ Teléfono de Casa: \_\_\_\_\_

Nombre del Asistente del Ministro: \_\_\_\_\_ Teléfono de Casa: \_\_\_\_\_





## PATRONES FAMILIARES

Responde las preguntas 1-2 de forma que se **relacionen fuertemente** con tu problema actual.

1. ¿Cuáles son algunas emociones negativas comunes en tu línea familiar que pueden o no estar presentes en tu vida también? (*ejemplo – vergüenza, culpa, temor, rechazo, etc.*)

---



---

2. ¿Cuáles son algunos comportamientos negativos comunes en tu línea familiar que pueden o no estar presentes en tu vida también? (*ejemplo – religioso, rebelde, complaciente, controlador, etc.*)

---



---

## PUERTAS ABIERTAS, PATRONES FAMILIARES DE PECADO

Identifica los patrones de pecado en los que tus ancestros, y/o tú, están involucrados y que tengan relación con tu problema. La columna 'Y' (yo) es para ti y la 'A' (antepasados) es para tus padres, abuelos, y/o tus bisabuelos. Pon una marca (✓) en cada patrón que aplique. Circula (○) cada patrón que consideres se **relaciona fuerte** y directamente con tu problema actual. Examina cada punto de la manera más honesta que puedas.

Ejemplos:  $\begin{matrix} \underline{A} & \underline{Y} \\ \checkmark & \checkmark \end{matrix}$  Fracaso       $\begin{matrix} \underline{A} & \underline{Y} \\ \checkmark & \checkmark \end{matrix}$  Orgullo (Fuertemente Relacionado a Mi Problema)

(Nota: en los ejemplos, tanto los antepasados como el 'yo' estuvieron involucrados en estos pecados.)

A Y

\_\_\_ Abandono  
 \_\_\_ Abuso emocional  
 \_\_\_ Abuso Físico  
 \_\_\_ Abuso Sexual  
 \_\_\_ Abuso Espiritual  
 \_\_\_ Abuso Verbal  
 \_\_\_ Adicciones/Compulsiones  
 \_\_\_ Ansiedad  
 \_\_\_ Anorexia/Bulimia  
 \_\_\_ Enojo/Ira  
 \_\_\_ Amargura/Crítica  
 \_\_\_ Emociones Atadas/bloqueadas  
 \_\_\_ Enfermedad Crónica  
 \_\_\_ Confusión  
 \_\_\_ Comunicación, pobre o nula  
 \_\_\_ Problemas de Control  
 \_\_\_ Involucrado en Sectas  
 \_\_\_ Cutting  
 \_\_\_ Sexo Cibernético  
 \_\_\_ Muerte, Muerte Prematura  
 \_\_\_ Engaño/Mentir  
 \_\_\_ Negocios Ilícitos

A Y

\_\_\_ Tormento Demoníaco  
 \_\_\_ Depresión/Sufrimiento  
 \_\_\_ Divorcio/Separación  
 \_\_\_ Drogas, Legales/Ilegales  
 \_\_\_ Abandono Emocional  
 \_\_\_ Fracaso  
 \_\_\_ Secretos Familiares  
 \_\_\_ Favoritismo  
 \_\_\_ Temores/Ansiedad  
 \_\_\_ Problemas Financieros  
 \_\_\_ Francmasonería  
 \_\_\_ Confusión de Identidad de Género  
 \_\_\_ Idolatría  
 \_\_\_ Problemas de Trabajo  
 \_\_\_ Falta de Intimidad  
 \_\_\_ Problemas Legales  
 \_\_\_ Pérdida  
 \_\_\_ Problemas Matrimoniales  
 \_\_\_ Descuido  
 \_\_\_ Enfermedad Mental  
 \_\_\_ Nueva Era/Gótico  
 \_\_\_ No Deseado/Intruso

A Y

\_\_\_ Involucrado en lo Oculto  
 \_\_\_ Problemas con los Padres/familia Política  
 \_\_\_ Perfeccionismo  
 \_\_\_ Síndrome de Estrés Pos Traumático  
 \_\_\_ Problemas Premaritales  
 \_\_\_ Orgullo  
 \_\_\_ Rebeldía  
 \_\_\_ Rechazo  
 \_\_\_ Problemas Religiosos/Legalismo  
 \_\_\_ Atadura/Problemas Sexuales  
 \_\_\_ Vergüenza/Culpa  
 \_\_\_ Problemas para Dormir  
 \_\_\_ Conflictos/División  
 \_\_\_ Pensamientos/Intentos de Suicidio  
 \_\_\_ Trauma  
 \_\_\_ Incredulidad/Duda  
 \_\_\_ Vidas Truncadas  
 \_\_\_ Falta de Perdón  
 \_\_\_ Sentirse Indigno/Inferioridad  
 \_\_\_ Victimización/Pasividad  
 \_\_\_ Violencia  
 \_\_\_ Retraimiento

# Creencias No Provenientes de Dios acerca de Mí Mismo

Lee los siguientes enunciados y marca (✓) los que se **relacionen directamente** con tu problema actual. (Por cierto, ¡Todos tenemos Creencias No Provenientes de Dios! 😊)

## Tema: Rechazo, No encajar

- 1. No encajo. Me siento excluido. (Me hacen a un lado).
- 2. Mis sentimientos no cuentan. A nadie le importa lo que siento.
- 3. Nadie me amará ni se preocupará de mí simplemente por lo que soy.
- 4. Siempre estaré solo. El hombre/la mujer especial de mi vida no estará ahí cuando lo necesite.
- 5. \_\_\_\_\_

## Tema: Sentirse Indigno, Culpa, Vergüenza

- 1. No soy digno de recibir nada de Dios.
- 2. Yo soy el problema. Es mi culpa cuando algo sale mal.
- 3. Soy una mala persona. Si supieran cómo soy en realidad, me rechazarían.
- 4. Debo ponerme una máscara, para que la gente no sepa lo terrible que soy y me rechace.
- 5. He cometido tantos errores, que he perdido lo mejor de Dios para mi vida.
- 6. \_\_\_\_\_

## Tema: "Hacer" para obtener Autoestima, Valor, Reconocimiento

- 1. Nunca recibiré reconocimiento por lo que hago.
- 2. Mi valor está en lo que hago. Mi valor está en el bien que hago a los demás, o porque tengo "éxito".
- 3. Aún cuando doy lo mejor de mí, no es suficiente. Nunca puedo alcanzar las expectativas.
- 4. A Dios no le importa si tengo una "vida secreta", mientras aparente ser bueno.
- 5. \_\_\_\_\_

## Tema: Control (para evitar sufrimiento)

- 1. Tengo que planear cada día de mi vida. Siempre tengo que hacer planes/estrategias. No me puedo relajar.
- 2. La vida perfecta es aquella en la que no se permite ningún conflicto y así hay paz.
- 3. Puedo evitar conflictos con los que arriesgaría perder la aprobación de otros escogiendo ser pasivo y no haciendo nada.
- 4. La mejor forma de evitar más sufrimiento, rechazo, etc., es aislándome.
- 5. \_\_\_\_\_

## Tema: Físico

- 1. No soy atractivo. Dios me defraudó.
- 2. Estoy destinado a tener ciertas incapacidades físicas. Son simplemente parte de lo que he heredado.
- 3. \_\_\_\_\_

## Tema: Rasgos de la Personalidad

- 1. Siempre seré \_\_\_\_\_ (enojón, tímido, celoso, inseguro, temeroso, etc.).
- 2. Nunca seré \_\_\_\_\_ (agradable, amado, feliz, confiado, agradecido, etc.)
- 3. \_\_\_\_\_

## Tema: Identidad

- 1. Debí haber sido niño (niña), así mis padres me hubieran valorado/amado más,... etc.
- 2. A los hombres (mujeres) les va mejor.
- 3. Nunca seré reconocido o apreciado por lo que soy.
- 4. Nunca cambiaré de verdad ni seré como Dios quiere que sea.
- 5. No me siento competente/completo como hombre (mujer).
- 6. \_\_\_\_\_

## Tema: Varios

- 1. He desperdiciado mucho tiempo y energía, algunos de mis mejores años.
- 2. La confusión es algo normal para mí.
- 3. Siempre tendré problemas financieros.
- 4. \_\_\_\_\_

## Creencias No Provenientes de Dios Acerca de los Demás

### Tema: Seguridad/Protección

- 1. Tengo que ser muy cuidadoso con lo que digo, ya que cualquier cosa que diga puede ser usada en mi contra.
  - 2. Tengo que guardar y esconder mis emociones y mis sentimientos.
  - 3. No le puedo dar a nadie el gusto de saber que me ha lastimado o herido. No voy a ser vulnerable, humillado, ni avergonzado.
  - 4. La mejor forma de sobrevivir es ( evadiendo,  dominando) a los demás.
  - 5. Siempre tendré que ser fuerte para poder protegerme y defenderme por mí mismo.
  - 6. No es seguro someterme a nadie.
  - 7. \_\_\_\_\_
- 

### Tema: Represalias

- 1. Si alguien me ofende, la manera correcta de responder es castigarle retirándome y/o distanciándome.
  - 2. ¡Me aseguraré de que \_\_\_\_\_ sufra tanto como yo!
  - 3. \_\_\_\_\_
- 

### Tema: Víctima

- 1. Las personas en autoridad me humillarán y violarán mis derechos.
  - 2. Las personas siempre me usarán y abusarán de mí.
  - 3. Mi valor depende totalmente de la opinión/percepción que otros tienen de mí.
  - 4. Estoy completamente bajo la autoridad de otros. No tengo voluntad ni decisión propia.
  - 5. Los que están cerca de mí, no me conocerán, amarán, entenderán, ni me apreciarán por lo que soy.
  - 6. Las personas importantes de mi vida no están ahí para mí, ni estarán cuando los necesite.
  - 7. \_\_\_\_\_
- 

### Tema: Desesperanza/Impotencia

- 1. Me encuentro totalmente solo. Si tengo un problema o requiero ayuda, no hay quien me rescate.
  - 2. He arruinado mi vida a tal punto que no tiene caso seguir adelante.
  - 3. Soy víctima de mis circunstancias y no tengo esperanza de cambiar.
  - 4. Estoy completamente solo.
  - 5. Hay algo mal en mí.
  - 6. \_\_\_\_\_
- 

### Tema: Relaciones Defectuosas

- 1. Nunca podré amar ni ser amado plenamente. No sé lo que esto significa.
  - 2. Si permito que alguien se me acerque, es probable que me rompa el corazón otra vez. No me puedo arriesgar.
  - 3. Si no logro caerte bien, no recibiré tu agrado y aceptación.
  - 4. Debo esforzarme (perfeccionismo) para hacer lo que sea necesario para tratar de agradarte.
  - 5. Nunca seré una prioridad para aquellos que están en autoridad sobre mí.
  - 6. \_\_\_\_\_
- 

### Tema: Dios

- 1. Dios ama a otros más que a mí.
  - 2. Dios sólo me valora por lo que hago. Mi vida es sólo un medio para conseguir algo.
  - 3. No importa lo mucho que trato, nunca podré hacer lo suficiente o hacerlo suficientemente bien para agradarle a Dios.
  - 4. Dios me juzga cuando me relajo. Tengo que mantenerme ocupado en su obra o Él me castigará.
  - 5. Dios me ha fallado antes y lo hará otra vez. No puedo confiar en Él, ni sentirme seguro con Él.
  - 6. \_\_\_\_\_
  - 7. \_\_\_\_\_
-

